



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano

Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

2^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

GUSPINI – Campo Sportivo Comunale

Sabato 15 Marzo 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione della U.S. Atletica Guspini, indice e organizza la

2^ Manifestazione Invernale “Salti e Lanci” – Area Medio Campidano

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le tasse gara saranno trattenute dal conto online delle società. Gli Esordienti eseguiranno DUE prove nei salti/lanci, i Ragazzi TRE prove, Cadetti e Assoluti QUATTRO prove. Gli atleti dovranno presentarsi presso la rispettiva pedana per i salti/lanci di prova 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio della gara; è interesse dell'atleta presentarsi in orario per evitare di gareggiare senza i salti di prova.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2025.

PROGRAMMA ORARIO 15/03/2025 - SABATO POMERIGGIO			
UOMINI	ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Presentazione in pedana per i salti/lanci di prova	15:40	Presentazione in pedana per i salti/lanci di prova	
	16:00	Salto in alto ESO M8	Salto in alto ESO F8
Getto del Peso 2kg RM	16:00		Getto del Peso 2kg RF
Vortex ESO M10 pedana A	16:00		Vortex ESO F10 pedana B
Vortex ESO M8 pedana A	16:45		
	17:00	Salto in alto ESO M10	
Vortex ESO M5 pedana B	17:30	Lungo RM pedana A	Lungo RF pedana B
	18:00		Vortex ESO F5 pedana B
Getto del Peso CM 4kg Getto del Peso AM 5kg Getto del Peso P-SM 7,260kg		18:30	Getto del Peso CF-AF 3kg Getto del Peso JF-PF-SF 4kg
Giavellotto CM 600g Giavellotto AM 700g		18:30	Giavellotto CF 400g Giavellotto AF 500g

Progressione Salto in Alto Esordienti M/F: 0,80 / 0,85 / 0,90 / 0,95 / 1,00 / 1,08 / 1,12 / 1,15 / 1,18 / 1,21 / 1,23 / 1,25 / e così via di 2cm in 2cm.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione; l'orario definitivo sarà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Carbonia, 13 marzo 2025

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano